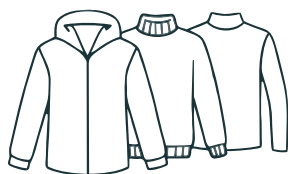


## Guía esencial para las **ISLAS FEROE**

En las Islas Feroe, el clima forma parte de la experiencia. El sol, la lluvia, la niebla y el viento pueden aparecer en un mismo día, por lo que es fundamental viajar preparado. Esta guía reúne información importante para que puedas explorar las islas con comodidad y seguridad, respetando al mismo tiempo la naturaleza y las comunidades locales.

Con la preparación adecuada y el acompañamiento de nuestro equipo, estarás listo para disfrutar de las Islas Feroe con mayor seguridad, comodidad y tranquilidad, centrándote en o que realmente importa: vivir cada experiencia al máximo.



### **EL SISTEMA DE 3 CAPAS**

#### **CAPA BASE:**

Lana merina o tejido térmico ajustado al cuerpo para conservar el calor y ayudar a controlar la humedad.

#### **CAPA INTERMEDIA:**

Forro polar, lana u otra capa aislante para conservar el calor corporal sin limitar los movimientos.

#### **CAPA EXTERIOR:**

Chaqueta impermeable y cortavientos. Los pantalones impermeables también pueden ser importantes durante las caminatas y en los días con mayor exposición al clima.

#### **IMPORTANTE:**

El viento puede cambiar por completo la sensación térmica. Lleva siempre a mano una capa impermeable, incluso cuando el día empiece con buen tiempo.



## LISTA DE EQUIPAJE ESENCIAL

### PIES:

Botas de senderismo impermeables, cómodas y con buena adherencia. El terreno puede estar mojado, ser irregular o resbaladizo.

### PROTECCIÓN:

Guantes, gorro, bufanda o protección para el cuello y una mochila pequeña para las excursiones diarias.

### BIENESTAR:

Botella reutilizable, protector solar, gafas de sol y bálsamo labial hidratante.

### OCIO:

El bañador y una toalla pueden ser útiles si el itinerario incluye piscinas, jacuzzis u otras experiencias acuáticas.

### ELECTRÓNICA:

Teléfono móvil, cargador y batería externa. Para las rutas de senderismo, comienza siempre el recorrido con el teléfono completamente cargado.



## DINERO Y CONEXIÓN

### PAGOS:

Las tarjetas y los pagos contactless se aceptan en la mayoría de hoteles, restaurantes, tiendas, gasolineras y otros servicios.

### MONEDA:

En las Islas Feroe circulan tanto la Corona Feroesa como la Corona Danesa, ambas con el mismo valor.

### INTERNET:

La cobertura móvil está bien desarrollada en las principales zonas habitadas, incluyendo redes 4G y 5G.

### ESIM:

Una SIM o eSIM local puede ser una opción práctica, especialmente si tu tarifa no incluye roaming en las Islas Feroe.

### CONSEJO:

En zonas montañosas o durante rutas más aisladas, la cobertura puede ser limitada. No dependas exclusivamente del teléfono móvil.



## SALUD Y SEGURIDAD

### HABLA CON TU GUÍA:

Informa previamente a tu guía sobre alergias, limitaciones físicas, necesidades especiales o cualquier condición que pueda influir en las actividades programadas.

### MEDICACIÓN:

Lleva suficiente medicación personal para todo el viaje y guarda los medicamentos más importantes en tu equipaje de mano.

### RECETA MÉDICA:

Si utilizas medicamentos sujetos a prescripción, lleva la receta o la documentación médica correspondiente, preferiblemente en inglés.

### EMERGENCIAS:

El número de emergencias en las Islas Feroe es el 112. En zonas remotas, el acceso a los servicios de emergencia puede tardar más tiempo.

### CONDICIONES LOCALES:

El clima y el estado de las carreteras pueden cambiar rápidamente. Siga siempre las indicaciones de su guía y los avisos locales de seguridad.



## REGLAS DE ORO EN LAS ISLAS FEROE

### MANTÉNGASE EN LOS SENDEROS:

Utilice los caminos señalizados y respete la señalización existente.

### PRECAUCIÓN EN LOS ACANTILADOS:

Nunca se acerque demasiado a los bordes. Pueden producirse ráfagas de viento repentinas.

### CUIDADO CON LA NIEBLA:

Evite iniciar rutas de senderismo cuando haya poca visibilidad. Si aparece niebla durante el recorrido, siga las marcas del sendero y las indicaciones locales.

### RESPECTE LA PROPIEDAD PRIVADA:

Gran parte del paisaje es de propiedad privada o se utiliza para la agricultura y la ganadería. Respete las puertas, cercas y señales.

### SIGUE A TU GUÍA:

Las condiciones locales siempre tienen prioridad sobre la planificación inicial. Si es necesario modificar una actividad, siga las indicaciones de su guía de Atelier.