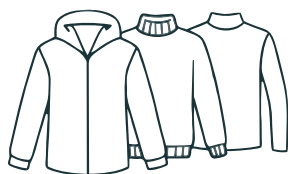


Guia essencial para as **ILHAS FAROE**

Nas Ilhas Faroe, o clima faz parte da experiência. Sol, chuva, neblina e vento podem surgir no mesmo dia, tornando essencial viajar preparado. Este guia reúne informações importantes para que você possa explorar as ilhas com conforto, segurança e respeito pela natureza e pelas comunidades locais.

Com a preparação certa e o acompanhamento da nossa equipe, você estará pronto para aproveitar as Ilhas Faroe com mais segurança, conforto e tranquilidade, focando no que realmente importa: viver cada experiência ao máximo.



O SISTEMA DE 3 LAYERS

BASE:

Lã merino ou tecido térmico, junto ao corpo, para manter o calor e controlar a umidade.

MEIO:

Fleece, lã ou outra camada isolante para conservar o calor corporal sem limitar os movimentos.

EXTERIOR:

Jaqueta impermeável e corta-vento. Calças impermeáveis também podem ser importantes durante caminhadas e dias com maior exposição ao clima.

IMPORTANTE:

O vento pode mudar completamente a sensação térmica. Tenha sempre uma camada impermeável por perto, mesmo quando o dia começar com bom tempo.



LISTA DE BAGAGEM ESSENCIAL

PÉS:

Botas de caminhada impermeáveis, confortáveis e com boa aderência. O terreno pode estar molhado, irregular ou escorregadio.

PROTEÇÃO:

Luvas, gorro, cachecol ou proteção para o pescoço e uma pequena mochila para os passeios diários.

BEM-ESTAR:

Garrafa reutilizável, protetor solar, óculos de sol e protetor labial hidratante.

DIVERSÃO:

Roupa de banho e toalha podem ser úteis caso o roteiro inclua piscinas, hot tubs ou outras experiências aquáticas.

ELETRÔNICOS:

Celular, carregador e power bank. Para caminhadas, comece sempre o percurso com o celular completamente carregado.



DINHEIRO E CONEXÃO

PAGAMENTOS:

Cartões e pagamentos contactless são aceitos na grande maioria dos hotéis, restaurantes, lojas, postos de combustível e outros serviços.

MOEDA:

Nas Ilhas Faroese circulam a Coroa Faroense e a Coroa Dinamarquesa, que possuem o mesmo valor.

INTERNET:

A cobertura móvel é bastante desenvolvida nas principais áreas habitadas, incluindo redes 4G e 5G.

ESIM:

Um SIM ou eSIM local pode ser uma opção prática, principalmente se o seu plano não incluir roaming nas Ilhas Faroese.

DICA:

Em regiões montanhosas ou durante caminhadas mais isoladas, a cobertura pode ser limitada. Não dependa exclusivamente do celular.



SAÚDE E SEGURANÇA

FALE COM O GUIA:

Informe previamente sobre alergias, limitações físicas, necessidades especiais ou qualquer condição que possa influenciar as atividades programadas.

MEDICAÇÃO:

Leve medicamentos pessoais em quantidade suficiente para toda a viagem e mantenha os mais importantes na bagagem de mão.

RECEITA MÉDICA:

Se utiliza medicamentos sujeitos a prescrição, leve a receita ou documentação médica correspondente, preferencialmente em inglês.

EMERGÊNCIAS:

O número de emergência nas Ilhas Faroe é 112. Em áreas remotas, o acesso aos serviços de resgate pode levar mais tempo.

CONDIÇÕES LOCAIS:

O clima e as condições das estradas podem mudar rapidamente. Siga sempre as orientações do guia e os avisos de segurança locais.



REGRAS DE OURO NAS ILHAS FAROE

MANTENHA-SE NAS TRILHAS:

Utilize os caminhos indicados e respeite a sinalização existente.

ATENÇÃO ÀS FALÉSIAS:

Nunca se aproxime excessivamente das bordas. Rajadas de vento podem surgir de forma repentina.

CUIDADO COM A NEBLINA:

Evite iniciar caminhadas com pouca visibilidade. Caso a neblina apareça durante o percurso, siga as marcações e orientações locais.

RESPEITE AS PROPRIEDADES:

Grande parte da paisagem é propriedade privada ou utilizada para agricultura e criação de animais. Respeite portões, cercas e sinalizações.

SIGA O GUIA:

As condições locais têm sempre prioridade sobre o planejamento. Caso seja necessário alterar uma atividade, siga as indicações do seu guia Atelier.