

Guía esencial para **PORTUGAL**

Portugal combina ciudades históricas, playas, montañas y regiones con características muy diferentes entre sí. Una preparación sencilla permite disfrutar de cada experiencia con mayor comodidad y tranquilidad, ya sea explorando centros urbanos, recorriendo senderos o descubriendo la costa.

Con la preparación adecuada y el acompañamiento de nuestro equipo, estarás listo para disfrutar de Portugal con mayor seguridad, comodidad y tranquilidad, centrándote en o que realmente importa: vivir cada experiencia al máximo.

Aviso Importante

Tenga en cuenta que las condiciones meteorológicas en Portugal pueden variar considerablemente según la región y la época del año. Los veranos suelen ser cálidos y secos, especialmente en el interior y en el sur, mientras que las regiones del norte y las zonas costeras tienden a registrar temperaturas más suaves. Durante el otoño y el invierno también pueden producirse periodos de lluvia, fuertes vientos o condiciones marítimas adversas.

Aunque la mayoría de las visitas y actividades pueden realizarse normalmente según lo previsto, condiciones meteorológicas excepcionales, como calor intenso, lluvias fuertes, viento, fuerte oleaje o periodos de elevado riesgo de incendios forestales, pueden hacer necesario modificar horarios, recorridos o actividades. Las excursiones en barco, las experiencias en zonas costeras, el senderismo y las visitas a parques o espacios naturales pueden verse especialmente afectadas. Haremos siempre todo lo posible para mantener el programa previsto, pero la seguridad y las condiciones locales tendrán siempre prioridad.



ROPA Y CLIMA

DÍAS CÁLIDOS:

Elige ropa ligera y cómoda, adecuada para la estación y las actividades previstas. Durante los meses más cálidos, los tejidos transpirables ayudan a afrontar mejor las temperaturas elevadas.

MAÑANAS Y NOCHES:

Lleva una prenda ligera para las mañanas, las noches más frescas o las regiones donde la temperatura pueda bajar.

LLUVIA Y VIENTO:

Una chaqueta ligera, impermeable o cortavientos puede ser útil, especialmente durante el invierno, las estaciones intermedias o en regiones costeras y montañosas.

IMPORTANTE:

El clima puede variar considerablemente entre el norte, el sur, la costa y el interior. Consulta la previsión cada día y adapta la ropa a tu itinerario.



LISTA DE EQUIPAJE ESENCIAL

PIES:

Es importante llevar calzado cómodo y con buena adherencia para caminar por centros históricos, calles empedradas y terrenos irregulares.

BIENESTAR:

Botella reutilizable, protector solar, gafas de sol, bálsamo labial y sombrero, especialmente durante los meses más cálidos.

OCIO:

Se recomienda llevar bañador y toalla si el itinerario incluye playas, piscinas, spas u otras experiencias acuáticas.

ACCESORIOS ÚTILES:

Una mochila pequeña para las excursiones diarias, donde puedas llevar agua, documentos y una capa extra de ropa.

ELECTRÓNICA:

Cargador, batería externa y adaptador de enchufe europeo, si es necesario.



DINERO Y CONEXIÓN

PAGOS:

Las tarjetas y los pagos contactless son ampliamente aceptados en hoteles, restaurantes, tiendas y atracciones.

MONEDA:

La moneda oficial de Portugal es el Euro, €. En la mayoría de las situaciones, no será necesario llevar grandes cantidades de efectivo.

INTERNET:

La cobertura móvil es generalmente buena en las ciudades y principales regiones turísticas. En algunas zonas rurales o montañosas, la señal puede ser más limitada.

ESIM:

Una eSIM puede ser una solución práctica para garantizar conexión desde el momento de la llegada, especialmente si tu plan móvil no incluye roaming en Portugal.



SALUD Y SEGURIDAD

HABLA CON TU GUÍA:

Informa previamente a tu guía sobre alergias, limitaciones físicas, necesidades especiales o cualquier condición que pueda influir en las actividades programadas.

MEDICACIÓN:

Lleva suficiente medicación personal para todo el viaje y guarda los medicamentos más importantes en tu equipaje de mano.

RECETA MÉDICA:

Si utilizas medicamentos sujetos a prescripción, lleva la receta o la documentación médica correspondiente, preferiblemente en inglés.

EMERGENCIAS:

El número nacional de emergencias en Portugal es el 112, disponible de forma gratuita para situaciones que requieran asistencia médica, policial o de los bomberos.

CONDICIONES LOCALES:

El calor intenso, la lluvia, el viento o las condiciones marítimas pueden afectar a algunas actividades. Siga siempre las indicaciones de su guía y los avisos locales.



REGLAS DE ORO EN PORTUGAL

MANTÉNGASE EN LOS SENDEROS:

Preste siempre atención a las banderas e indicaciones de los socorristas. El océano Atlántico puede presentar corrientes y oleaje fuertes, incluso cuando el mar parece tranquilo.

ATENCIÓN AL CALOR:

En los días más calurosos, manténgase hidratado, utilice protección solar y evite la exposición prolongada durante las horas de mayor calor.

CUIDADO CON EL FUEGO:

Durante los periodos de alto riesgo de incendio, respete todas las restricciones de acceso, uso del fuego y actividades en zonas forestales.

RESPECTE EL PATRIMONIO:

No se suba, raye ni dañe monumentos, estructuras históricas o elementos decorativos. Muchos de los lugares visitados forman parte del patrimonio protegido.

SIGUE A TU GUÍA:

Las condiciones locales siempre tienen prioridad sobre la planificación inicial. Si es necesario modificar una actividad, siga las indicaciones de su guía de Atelier.