

Guía esencial para **ISLANDIA**

Una buena preparación hace que cualquier experiencia en Islandia sea más tranquila, organizada y agradable. Esta guía reúne información esencial para que puedas viajar con mayor seguridad, comodidad y confianza, ayudándote a prepararte para las condiciones locales, evitar imprevistos y disfrutar de cada momento de tu viaje con mayor tranquilidad.

Con la preparación adecuada y el acompañamiento de nuestro equipo, estarás listo para disfrutar de Islandia con mayor seguridad, comodidad y tranquilidad, centrándote en o que realmente importa: vivir cada experiencia al máximo.



EL SISTEMA DE 3 CAPAS

CAPA BASE:

Lana merino o tejido térmico, ajustado al cuerpo, para mantener el calor y ayudar a controlar la humedad. Evita el algodón, ya que tarda más en secarse.

CAPA INTERMEDIA:

Forro polar, lana u otra capa aislante para conservar el calor corporal. En los días más fríos, puede ser necesario añadir una capa adicional.

CAPA EXTERIOR:

Chaqueta impermeable y cortavientos para protegerte de la lluvia, la nieve y el viento. Elige una prenda con capucha y buena resistencia al agua.

IMPORTANTE:

El clima puede cambiar rápidamente. Vístete por capas para poder adaptar fácilmente tu ropa a lo largo del día.



LISTA DE EQUIPAJE ESENCIAL

PIES:

Botas impermeables, cómodas y con buena adherencia. Lleva calcetines calientes, preferiblemente de lana o material térmico.

BIENESTAR:

Botella reutilizable, bálsamo labial, crema hidratante, protector solar y gafas de sol. El frío y el viento pueden reseca bastante la piel.

OCIO:

Bañador y toalla para piscinas, lagunas y experiencias termales. Algunas atracciones pueden proporcionar toallas mediante un coste adicional.

ACCESORIOS ÚTILES:

Guantes, gorro, bufanda o protector para el cuello y una pequeña mochila para as excursiones diarias.

ELECTRÓNICA:

Cargador, batería externa y adaptador europeo, si fueranecesario. El frío puede reducir la duración de la batería del teléfono móvil y de las cámaras.



DINERO Y CONEXIÓN

PAGOS:

Las tarjetas y los pagos contactless se aceptan prácticamente en todas partes, incluidos restaurantes, tiendas, atracciones y gasolineras.

MONEDA:

La moneda oficial es la corona islandesa, ISK. En la mayoría de las situaciones, no será necesario llevar grandes cantidades de efectivo.

INTERNET:

La cobertura 4G y 5G es muy buena en las principales ciudades y zonas turísticas. En áreas más remotas, la señal puede ser limitada.

ESIM:

Una eSIM puede ser una solución práctica para mantenerse conectado desde el momento de la llegada, especialmente si tu tarifa móvil no incluye roaming en Islandia.

CONSEJO:

Las tarjetas como Wise o Revolut pueden ser útiles para la conversión de moneda y los pagos en ISK. Siempre que sea posible, elige pagar en la moneda local.



SALUD Y SEGURIDAD

HABLA CON TU GUÍA:

Informa previamente a tu guía sobre alergias, limitaciones físicas, necesidades especiales o cualquier condición que pueda influir en las actividades programadas.

MEDICACIÓN:

Lleva suficiente medicación personal para todo el viaje y guarda los medicamentos más importantes en tu equipaje de mano.

RECETA MÉDICA:

Si utilizas medicamentos sujetos a prescripción, lleva la receta o la documentación médica correspondiente, preferiblemente en inglés.

EMERGENCIAS:

El número nacional de emergencias en Islandia es el 112, disponible para situaciones que requieran policía, ambulancia o servicios de rescate.

CONDICIONES LOCALES:

El clima y las condiciones de las carreteras pueden cambiar rápidamente. Sigue siempre las indicaciones de tu guía y los avisos locales de seguridad.



REGLAS DE ORO EN ISLANDIA

RESPETA EL MUSGO:

El musgo islandés es extremadamente frágil y puede tardar décadas en recuperarse. Camina únicamente por senderos y zonas autorizadas.

DUCHA OBLIGATORIA:

Antes de entrar en piscinas públicas y aguas termales, es obligatorio ducharse sin bañador en las zonas destinadas para ello.

CONDUCCIÓN:

Nunca detengas el vehículo en la carretera para hacer fotografías. Utiliza únicamente aparcamientos y zonas de parada seguras.

NATURALEZA PRIMERO:

No cruces barreras, cuerdas ni zonas señalizadas. Existen para protegerte a ti y al entorno. No retires piedras, plantas ni otros elementos naturales y lleva siempre contigo tus residuos.

SIGUE A TU GUÍA:

Las condiciones locales siempre tienen prioridad sobre el itinerario previsto. Si fuera necesario modificar una actividad, sigue las indicaciones de tu guía Atelier.